

FICHA PIDA BALONCESTO**INSTALACIÓN: PABELLÓN ALBERTO DELGADO****ESPACIOS:** Canchas interior.**NECESIDADES:** Ambulancia, transporte y reserva de aparcamiento.**MONTAJE:** El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).**ACOGIDA:** Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad dividiendo a los centros según actividad elegida y siempre de forma proporcional en caso de elegir las dos.**DESPEDIDA:** Los monitores acompañarán a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.**DESMONTAJE:** El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA BALONCESTO
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS POR CANCHA: 10 en caso de competición o 18 en baloncesto recreativo por cancha.
Nº DE MONITORES: 8 en baloncesto y 1 responsable.
RATIO MONITOR POR DEPORTISTA: <ul style="list-style-type: none">• Competición: 1 monitor cada 9 deportistas• Adaptado: a designar por el responsable de la actividad en relación a la diversidad funcional de los participantes.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA <ul style="list-style-type: none">• Competición: en 3 pistas a 10 deportistas por pista en sesiones de 15 min: +/- 90 deportistas por jornada como máximo.• Recreativo: 3 pistas a 18 deportistas por pista en sesiones de 15 min: +/- 90 deportistas por jornada como máximo.
INSTALACIONES: Pabellón de baloncesto con 3 pistas cubiertas.
MATERIAL: Canastas móviles, 4 balones por pista, conos, petos diferenciadores, cintas, silbatos árbitro.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none">• Obligatorio: Calzado deportivo, ropa deportiva o cómoda.
OBJETIVO: Mejorar la condición física, movilidad, coordinación, la adquisición de habilidades y de no-dependencia así como en autoestima, confianza y la creencia en sus habilidades y capacidades.
MODALIDADES: <ul style="list-style-type: none">• Baloncesto competición: Equipos de 5 jugadores se enfrentarán alternativamente con el reglamento oficial de baloncesto con la posibilidad de alguna adaptabilidad (doble bote, pasos aumentados, tiempo posesión modificado, tiempos en zona eliminados, etc.).• Baloncesto recreativo: Se organizarán grupos de deportistas para realizar actividades con material deportivo de baloncesto (balones y canastas) por placer y diversión, sin ninguna intención de competir o superar a un adversario.
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos. <ul style="list-style-type: none">• Nivel de competición: Se realizarán equipos de 5 jugadores y jugarán durante 10 – 15 min en la cancha completa con el objetivo de realizar el mayor número de partidos variando los equipos. Se adaptarán las alturas de las canastas si fuera necesario.• Nivel recreativo: Se mezclarán los centros y separando los grupos en medias canchas y/o en las canastas móviles. Se realizarán actividades de conducción, tiro, pases, relevos, siendo posible realizar circuitos con diferentes ejercicios. Se adaptarán las alturas de las canastas y la accesibilidad a las mismas en función de los deportistas.

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.