

**FICHA PIDA PRUEBAS ADAPTADAS
INSTALACIÓN: PABELLÓN PUNTA LARGA**

ESPACIOS: Pista de baloncesto.

NECESIDADES: Ambulancia y transporte.

MONTAJE: El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

ACOGIDA: Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad.

DESPEDIDA: Los monitores acompañaran a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

DESMONTAJE: El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA PRUEBAS ADAPTADAS
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS POR SESIÓN: 90 en un circuito de pruebas adaptadas.
Nº DE MONITORES: 1 Responsable y 10 monitores.
RATIO POR DEPORTISTA: 1 monitor cada 9 deportistas.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA: 90 deportistas.
INSTALACIONES: Pista de baloncesto del Pabellón Punta larga.
MATERIAL: Juegos de habilidad, juegos de coordinación, juegos sensoriales, material deportivo.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorio: Calzado deportiva y ropa deportiva o cómoda • Recomendado:
OBJETIVO: Desarrollar actividades deportivas y recreativas de bajo nivel físico y deportivo.
MODALIDADES: <ul style="list-style-type: none"> • Deportes • Juegos • Actividades físicas
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos. Realizaremos un circuito con 10-12 estaciones donde realizaremos todo tipo de actividades físico recreativas, propioceptivas y estimulativas.

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.