


FICHA PIDA PADDLE SURF
INSTALACIÓN:
ESPACIOS: PLAYA LAS TERESITAS
NECESIDADES: Transporte.

MONTAJE: El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

ACOGIDA: Los monitores deberán recibir a los deportistas a su llegada a la playa acompañándolos hasta el área indicada para realizar la actividad.

DESPEDIDA: Los monitores acompañarán a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

DESMONTAJE: El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA PADDLE SURF
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS POR SESIÓN: 15 en la jornada de paddle surf.
Nº DE MONITORES: Un responsable y los monitores del centro de Paddle surf designados por el responsable de acuerdo con la diversidad funcional de los asistentes.
RATIO POR DEPORTISTA: Los designados por el responsable y los monitores del centro acuático.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA: Un máximo de 15 deportistas.
INSTALACIONES: Playa de las Vistas.
MATERIAL: Tablas de Paddle surf, chalecos, kayacs.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorio: Bañador o bikini. • Recomendado: Toalla, gorra, cholas, protector solar, gafas de sol.
OBJETIVO: Mejorar la movilidad, coordinación y de no-dependencia así como en autoestima, confianza y la creencia en sus habilidades y capacidades.
MODALIDADES: <ul style="list-style-type: none"> • Paddle Surf: Se realizarán actividades con tablas de Paddle Surf. • Kayac: Se realizarán actividades en kayak alternando con el Paddle Surf.
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos. <ul style="list-style-type: none"> • Paddle Surf: Se realizarán ejercicios de adaptación y progresión. • Kayac: Se alternarán actividades de paddle surf con el kayak de manera que aquellos deportistas con mayor dificultad puedan participar y disfrutar de una actividad más accesible. <p>LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.</p> <p style="text-align: center;">ES NECESARIO LA PARTICIPACIÓN DE LOS MONITORES EN LA ACTIVIDAD DE KAYAC EN EL MAR.</p>

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITOR CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.