

**FICHA PIDA NATACIÓN COMPETICIÓN**  
**INSTALACIÓN: PISCINA AÑAZA DÁCIL CABRERA FLORES****ESPACIOS:** Piscina competición**NECESIDADES:** Ambulancia y transporte.**MONTAJE:** El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas)**ACOGIDA:** Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad.**DESPEDIDA:** Los monitores acompañarán a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.**DESMONTAJE:** El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

<b>FICHA PIDA CURSO NATACIÓN COMPETICIÓN</b>	
<b>DURACIÓN:</b> 2 horas.	
<b>Nº DE DEPORTISTAS:</b> 30 en caso de natación competición.	
<b>Nº DE COORDINADORES:</b> 1 Responsable y 6 monitores.	
<b>Nº DE MONITORES:</b> 6 monitores.	
<b>RATIO MONITOR POR DEPORTISTA:</b> 1 monitor cada 5 deportistas	
<b>Nº DE ASISTENTES POR JORNADA</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Competición:</b> +/- 30 deportistas por jornada como máximo, el número de calles disponible condicionará el número y el tipo de competiciones.</li></ul>	
<b>INSTALACIONES:</b> Piscina de natación competición, tantas calles como sea posible.	
<b>EQUIPACIÓN:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Obligatorio:</b> Bañador o bikini deportivo, gorro de baño y cholas.</li><li>• <b>Recomendado:</b> Toalla.</li></ul>	
<b>OBJETIVO:</b> Mejorar la condición física, coordinación así como el descubrir el valor de la competición.	
<b>MODALIDADES:</b> Competiciones separando a los deportistas por capacidades.	
<b>DESARROLLO:</b> Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Calentamiento:</b> Se realizarán unos ejercicios de calentamiento tanto dentro como fuera de la piscina.</li><li>• <b>Competición:</b> Realizaremos competiciones de 25m y 50m individuales y por relevos.</li></ul>	

**LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.**

**RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.**