

FICHA PIDA FUTBOL SALA

PABELLÓN JESÚS DOMÍNGUEZ GRILLO

ESPACIOS: Pista exterior e interior.

NECESIDADES: Ambulancia y transporte.

MONTAJE: El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

ACOGIDA: Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad dividiendo a los centros según actividad elegida y siempre de forma proporcional en caso de elegir las dos.

DESPEDIDA: Los monitores acompañaran a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

DESMONTAJE: El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA FUTBOL SALA
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS POR CANCHA: 12 en caso de competición o 18 en fútbol recreativo por cancha.
Nº DE MONITORES: 4 monitores y un responsable.
RATIO MONITOR POR DEPORTISTA: <ul style="list-style-type: none"> • Competición: 1 monitor cada 15 deportistas • Adaptado: a designar por el responsable de la actividad en relación a la diversidad funcional de los participantes.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA: <ul style="list-style-type: none"> • Competición: En 2 pistas a 10 deportistas por equipo en sesiones de 15 min: +/-60 deportistas por jornada como máximo. • Recreativo: En dos pistas a 18 deportistas por pistas en sesiones de 15 min: +/- 60 deportistas por jornada como máximo.
INSTALACIONES: 1 cancha cubierta, y pabellón exterior con canchas cubiertas.
MATERIAL: Porterías fijas o móviles, 2 balones por pista, conos, petos, cintas, silbatos árbitro.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorio: Calzado y ropa deportiva. • Recomendado: Guantes de portero (uno por equipo).
OBJETIVO: Mejorar la movilidad, coordinación y así como en autoestima, confianza y la creencia en sus habilidades, capacidades y aprender.
MODALIDADES: <ul style="list-style-type: none"> • Fútbol competición: Equipos de 6 jugadores se enfrentarán alternativamente con el reglamento oficial de fútbol con la posibilidad de alguna adaptabilidad (tiempo posesión modificado, líneas exteriores eliminados, etc.). • Fútbol recreativo: Se organizarán grupos de deportistas para realizar actividades con material deportivo de fútbol (pelotas y porterías) por placer y diversión, sin ninguna intención de competir o superar a un adversario.
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos. <ul style="list-style-type: none"> • Nivel de competición: Se realizarán equipos de 6 jugadores y jugarán durante 10 – 15 min en la cancha completa con el objetivo de realizar el mayor número de partidos variando los equipos. • Nivel recreativo: Se mezclarán los centros y separaremos los grupos en medias pistas con porterías fijas o móviles. Se realizarán actividades de conducción, tiro, pases, relevos, posible realizar circuitos con diferentes ejercicios. Se podrán realizar partidos por nivel.

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.