

FICHA PIDA CURSO VELA ADAPTADA**INSTALACIÓN: CIDEMAT****ESPACIOS:** Océano Atlántico.**NECESIDADES:** Transporte.**MONTAJE:** El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).**ACOGIDA:** Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad.**DESPEDIDA:** Los monitores acompañaran a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.**DESMONTAJE:** El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA CURSO VELA ADAPTADA
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS: 5 en caso de vela adaptada.
Nº DE MONITORES: Un responsable y los monitores del centro deportivo designados por el responsable de acuerdo con la diversidad funcional de los asistentes.
RATIO POR DEPORTISTA: Los designados por el responsable y los monitores del centro deportivo.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA: Entre 5 y 7 deportistas.
INSTALACIONES: CIDEMAT.
MATERIAL: Aportado por el CIDEMAT.
OBJETIVO: Mejorar la coordinación así como en autoestima, confianza y la creencia en sus habilidades y capacidades.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none">• Obligatorio: Calzado deportivo, ropa deportiva o cómoda.• Recomendado: Gorra, cholas, protector solar, gafas de sol.
MODALIDADES: Vela recreativa.
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos. <ul style="list-style-type: none">• Se realizarán actividades de adaptación a la vela, explicación de movimientos básicos y realizaremos una salida en barcos con acompañamiento y variando la función de cada uno durante la actividad.

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.