



FICHA PIDA BOLA FÚTBOL

INSTALACIÓN: CIAT

ESPACIOS: Campo de fútbol.

NECESIDADES: Ambulancia, transporte y reserva de aparcamiento adaptado.

MONTAJE: El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

Acogida: Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad.

Despedida: El responsable deberá acompañar a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

Desmontaje: El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA BOLA FÚTBOL
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS POR SESIÓN: 80 en Bola y 40 en fútbol
Nº DE MONITORES: 1 responsable y 4 monitores en bola y 4 en fútbol.
RATIO POR DEPORTISTA: 1 monitor cada 15 deportistas.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA: <ul style="list-style-type: none"> • Bola: En 8 pistas a 10 deportistas por pista: +/- 80 deportistas por jornada. • Fútbol: 3 canchas de futbol +/- 40 deportistas por jornada.
INSTALACIONES: Campo de hierba de CIAT
MATERIAL: <ul style="list-style-type: none"> • Fútbol: Porterías móviles, 2 Balones por pista, conos, petos diferenciadores, cintas delimitadoras, silbato árbitro. • Bola: Cintas delimitadoras, juegos de bolas de diferente nivel y canaletas asistenciales. Material extra: Carpa para sombra para aquellos deportistas con mayores limitaciones.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorio: Calzado deportivo, ropa deportiva o cómoda. • Recomendado: Gorra, protector solar, gafas de sol.
OBJETIVO: Mejorar la movilidad, coordinación y así como en autoestima, confianza.
MODALIDADES: <ul style="list-style-type: none"> • Fútbol: Equipos de 6 jugadores se enfrentarán alternativamente con el reglamento oficial de fútbol con la posibilidad de alguna adaptabilidad. • Bola: Haremos grupos de deportistas para realizar competiciones de bola.
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos. <ul style="list-style-type: none"> • Fútbol: Prepararemos varias canchas de fútbol con cintas delimitadoras, conos y porterías portátiles. Se realizaran equipos de 6 jugadores y jugarán durante 10 – 15 min con el objetivo de realizar el mayor número de partidos variando los equipos. • Bola: Prepararemos varias pistas de bola con cintas delimitadoras y conos. Formaremos equipos y realizaremos competiciones entre los diferentes equipos.

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.