



## FICHA PIDA ATLETISMO/ BOLA

**INSTALACIÓN:** CAMPO DE FÚTBOL EL MAYORAZGO

**ESPACIOS:** Campo de fútbol y tartán.

**OTROS:** Ambulancia, transporte y reserva de aparcamiento adaptado.

**MONTAJE:** El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

**ACOGIDA:** Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad dividiendo a los centros según actividad elegida y siempre de forma proporcional en caso de elegir las dos.

**DESPEDIDA:** Los monitores acompañarán a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

**DESMONTAJE:** El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA ATLETISMO/ BOLA
<b>DURACIÓN:</b> 2 horas.
<b>Nº DE DEPORTISTAS POR SESIÓN:</b> 120 por jornada.
<b>Nº DE MONITORES:</b> 5 en bola, 5 en atletismo y un coordinador.
<b>RATIO POR DEPORTISTA:</b> Bola: 1 monitor cada 12 deportistas / Atletismo: 1 monitor cada 12.
<b>Nº DE ASISTENTES POR JORNADA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bola: Pistas a delimitar según necesidad con cintas delimitadoras: <b>+/- 60 deportistas por jornada con posibilidad de ampliación.</b></li> <li>• Atletismo: Zona lanzamiento marcada con cintas delimitadoras, zona carrera delimitadas con conos: <b>+/- 60 deportistas pudiendo unirse el grupo completo de 120.</b></li> </ul>
<b>INSTALACIONES:</b> Cancha de Fútbol.
<b>MATERIAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bola: Cintas delimitadoras de pistas, juegos de bolas, canaletas y metro</li> <li>• Atletismo: Conos, cintas delimitadoras, Indiacas, jabalinas de foam, testigos y bolas de petanca de agua.</li> </ul>
<b>MATERIAL EXTRA:</b> Carpas para facilitar sombra a deportistas con discapacidad severa.
<b>EQUIPACIÓN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Obligatorio:</b> Calzado deportivo, ropa deportiva o cómoda.</li> <li>• <b>Recomendado:</b> Gorra, protector solar, gafas de sol.</li> </ul>
<b>OBJETIVO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bola: Mejorar la coordinación, la autoestima y habilidades sociales.</li> <li>• Atletismo: Mejorar la condición física, la autoestima, la capacidad de superación y de los valores de la competición.</li> </ul>
<b>MODALIDADES:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atletismo: Se organizarán los deportistas para competir en similares condiciones físicas para llevar a cabo carreras, lanzamientos y saltos.</li> <li>• Bola: Se instalarán tantas pistas como sean necesarias y competiremos entre grupos de similares características por centros, pudiendo unir centros en caso de grupos reducidos.</li> </ul>
<b>DESARROLLO:</b> Desde las 10:00 a 12:00 h. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atletismo: Se organizarán carreras de 25-50m (individuales y relevos), lanzamiento de indiaca, jabalina de foam y pesos con bolas de petanca de agua.</li> <li>• Bola: Se realizarán partidos de bola entre los diferentes grupos intentando que todos lleguen a competir entre ellos.</li> </ul>

**LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES. RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.**