



FICHA PIDA ATLETISMO/ BOLA

INSTALACIÓN: ANTONIO DOMINGUEZ ALFONSO

ESPACIOS: Campo de fútbol.

OTROS: Ambulancia, transporte y reserva de aparcamiento adaptado.

MONTAJE: El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

ACOGIDA: Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad dividiendo a los centros según actividad elegida y siempre de forma proporcional en caso de elegir las dos.

DESPEDIDA: Los monitores acompañaran a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

DESMONTAJE: El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA ATLETISMO/ BOLA
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS POR SESIÓN: 120 por jornada.
Nº DE MONITORES: 5 en bola, 5 en atletismo y un coordinador.
RATIO POR DEPORTISTA: Bola: 1 monitor cada 12 deportistas / Atletismo: 1 monitor cada 12.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA: <ul style="list-style-type: none"> • Bola: Pistas a delimitar según necesidad con cintas delimitadoras: +/- 60 deportistas por jornada con posibilidad de ampliación. • Atletismo: Zona lanzamiento marcada con cintas delimitadoras, zona carrera delimitadas con conos: +/- 60 deportistas pudiendo unirse el grupo completo de 120.
INSTALACIONES: Cancha de Futbol.
MATERIAL: <ul style="list-style-type: none"> • Bola: Cintas delimitadoras de pistas, juegos de bolas, canaletas y metro • Atletismo: Conos, cintas delimitadoras, Indiacas, jabalinas de foam, testigos y bolas de petanca de agua. MATERIAL EXTRA: Carpas para facilitar sombra a deportistas con discapacidad severa.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorio: Calzado deportivo, ropa deportiva o cómoda. • Recomendado: Gorra, protector solar, gafas de sol.
OBJETIVO: <ul style="list-style-type: none"> • Bola: Mejorar la coordinación, la autoestima y habilidades sociales. • Atletismo: Mejorar la condición física, la autoestima, la capacidad de superación y de los valores de la competición.
MODALIDADES: <ul style="list-style-type: none"> • Atletismo: Se organizarán los deportistas para competir en similares condiciones físicas para llevar a cabo carreras, lanzamientos y saltos. • Bola: Se instalarán tantas pistas como sean necesarias y competiremos entre grupos de similares características por centros, pudiendo unir centros en caso de grupos reducidos.
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. <ul style="list-style-type: none"> • Atletismo: Se organizarán carreras de 25-50m (individuales y relevos), lanzamiento de indiaca, jabalina de foam y pesos con bolas de petanca de agua. • Bola: Se realizarán partidos de bola entre los diferentes grupos intentando que todos lleguen a competir entre ellos.

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.