

**FICHA PIDA BALONCESTO**
**INSTALACIÓN:** PABELLÓN JESÚS DOMÍNGUEZ GRILLO

**ESPACIOS:** Canchas exteriores e interior.

**NECESIDADES:** Ambulancia y transporte.

**MONTAJE:** El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

**ACOGIDA:** Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad dividiendo a los centros según actividad elegida y siempre de forma proporcional en caso de elegir las dos.

**DESPEDIDA:** Los monitores acompañarán a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

**DESMONTAJE:** El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

<b>FICHA PIDA BALONCESTO</b>
<b>DURACIÓN:</b> 2 horas.
<b>Nº DE DEPORTISTAS POR CANCHA:</b> 10 en caso de competición o 18 en baloncesto recreativo por cancha.
<b>Nº DE MONITORES:</b> 8 en baloncesto y 1 responsable.
<b>RATIO MONITOR POR DEPORTISTA:</b> <b>Competición:</b> 1 monitor cada 9 deportistas y <b>Adaptado:</b> a designar por el responsable de la actividad en relación a la diversidad funcional de los participantes.
<b>Nº DE ASISTENTES POR JORNADA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Competición:</b> en 3 pistas a 10 deportistas por pista en sesiones de 15 min: +/- 90 deportistas por jornada como máximo.</li> <li>• <b>Recreativo:</b> 3 pistas a 18 deportistas por pista en sesiones de 15 min: +/- 90 deportistas por jornada como máximo.</li> </ul>
<b>INSTALACIONES:</b> Pabellón de baloncesto con 1 pista cubierta, y pabellón exterior con dos canchas cubiertas.
<b>MATERIAL:</b> Canastas móviles, 4 balones por pista, conos, petos diferenciadores, cintas, silbatos árbitro.
<b>EQUIPACIÓN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Obligatorio:</b> Calzado deportivo, ropa deportiva o cómoda.</li> <li>• <b>Recomendado:</b></li> </ul>
<b>OBJETIVO:</b> Mejorar la condición física, movilidad, coordinación, la adquisición de habilidades y de no-dependencia así como en autoestima, confianza y la creencia en sus habilidades y capacidades.
<b>MODALIDADES:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Baloncesto competición:</b> Equipos de 5 jugadores se enfrentarán alternativamente con el reglamento oficial de baloncesto con la posibilidad de alguna adaptabilidad (doble bote, pasos aumentados, tiempo posesión modificado, tiempos en zona eliminados, etc.).</li> <li>• <b>Baloncesto recreativo:</b> Se organizarán grupos de deportistas para realizar actividades con material deportivo de baloncesto (balones y canastas) por placer y diversión, sin ninguna intención de competir o superar a un adversario.</li> </ul>
<b>DESARROLLO:</b> Desde las 10:00 a 12:00 h. en sesiones de no más de 20 minutos continuos. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nivel de competición:</b> Se realizarán equipos de 5 jugadores y jugarán durante 10 – 15 min en la cancha completa con el objetivo de realizar el mayor número de partidos variando los equipos. Se adaptarán las alturas de las canastas si fuera necesario.</li> <li>• <b>Nivel recreativo:</b> Se mezclarán los centros y separando los grupos en medias canchas y/o en las canastas móviles. Se realizarán actividades de conducción, tiro, pases, relevos, siendo posible realizar circuitos con diferentes ejercicios. Se adaptarán las alturas de las canastas y la accesibilidad a las mismas en función de los deportistas.</li> </ul>

**LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES. RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.**