



## FICHA PIDA ATLETISMO/ FÚTBOL

### INSTALACIÓN: CAMPO FÚTBOL MUNICIPAL DE CANDELARIA

**ESPACIOS:** Campo de fútbol.

**NECESIDADES:** Ambulancia, transporte y reserva de aparcamiento adaptado.

**MONTAJE:** El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).

**ACOGIDA:** Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad dividiendo a los centros según actividad elegida y siempre de forma proporcional en caso de elegir las dos.

**DESPEDIDA:** Los monitores acompañarán a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.

**DESMONTAJE:** El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA ATLETISMO/FUTBOL
<b>DURACIÓN:</b> 2 horas.
<b>Nº DE DEPORTISTAS POR SESIÓN:</b> 100 por jornada.
<b>Nº DE MONITORES:</b> 1 responsable, 5 monitores en atletismo y 5 en fútbol
<b>RATIO POR DEPORTISTA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atletismo:</b> 1 monitor cada 10.</li> <li>• <b>Fútbol:</b> 1 monitor cada 10 deportistas.</li> </ul>
<b>Nº DE ASISTENTES POR JORNADA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atletismo:</b> Zona lanzamiento marcada con cintas delimitadoras, zona carrera delimitadas con conos: +/- 50 deportistas pudiendo unirse el grupo completo de 100.</li> <li>• <b>Fútbol:</b> Pistas a delimitar según necesidad con cintas delimitadoras: +/- 50 deportistas por jornada con posibilidad de ampliación.</li> </ul>
<b>INSTALACIONES:</b> Cancha de Fútbol.
<b>MATERIAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atletismo:</b> Conos, cintas delimitadoras, Indiacas, jabalinas de foam, testigos y bolas de petanca de agua.</li> <li>• <b>Fútbol:</b> Porterías portátiles, balones de fútbol, conos, petos diferenciadores y silbatos</li> </ul>
<b>MATERIAL EXTRA:</b> Carpas para facilitar sombra a deportistas con discapacidad severa.
<b>EQUIPACIÓN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Obligatorio:</b> Calzado deportivo y ropa deportiva o cómoda.</li> <li>• <b>Recomendado:</b> Gorra, protector solar y guantes.</li> </ul>
<b>OBJETIVO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atletismo:</b> Mejorar la condición física, la autoestima, la capacidad de superación y de los valores de la competición.</li> <li>• <b>Fútbol:</b> Mejorar la coordinación, el sentimiento de equipo y habilidades sociales y espíritu competición.</li> </ul>
<b>MODALIDADES:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atletismo:</b> Se dividirán los deportistas para competir en similares condiciones físicas para llevar a cabo carreras, lanzamientos y saltos.</li> <li>• <b>Fútbol:</b> Se organizarán tantas canchas como sean necesarias de futbol 6 a lo ancho del terreno, delimitándolas con conos o similares y competiremos entre grupos por centros pudiendo unir centros en caso de grupos reducidos.</li> </ul>
<b>DESARROLLO:</b> Desde las 10:00 a 12:00 h. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atletismo:</b> Se organizarán carreras de 25-50m (individuales y relevos), lanzamiento de indiaca, jabalina de foam y pesos con bolas de petanca de agua.</li> <li>• <b>Fútbol:</b> Se organizarán partidos de fútbol entre los diferentes grupos intentando que todos lleguen a competir entre ellos.</li> </ul>

**LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES. RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.**