

FICHA PIDA ATLETISMO/ FÚTBOL**INSTALACIÓN: CIAT****ESPACIOS:** Campo de fútbol y Tartan.**NECESIDADES:** Ambulancia, transporte y reserva de aparcamiento adaptado.**MONTAJE:** El responsable deberá llevar y preparar el material e instalaciones para el desarrollo de la actividad, así como el montaje de aquellos soportes publicitarios (banderas, lonas, cuñas).**ACOGIDA:** Los monitores deberán recibir a los deportistas a la llegada al centro y acompañarlos hasta la zona donde se desarrollará la actividad dividiendo a los centros según actividad elegida y siempre de forma proporcional en caso de elegir las dos.**DESPEDIDA:** Los monitores acompañaran a los deportistas hasta el transporte saliendo al exterior solo el centro cuya guagua este ya esperando para evitar un gran número de deportistas en la calle.**DESMONTAJE:** El responsable deberá retirar el material, así como el desmontar aquellos soportes publicitarios utilizados para la actividad.

FICHA PIDA ATLETISMO/FUTBOL
DURACIÓN: 2 horas.
Nº DE DEPORTISTAS POR SESIÓN: 100 por jornada.
Nº DE MONITORES: 1 responsable, 5 monitores en atletismo y 5 en fútbol
RATIO POR DEPORTISTA: <ul style="list-style-type: none">• Atletismo: 1 monitor cada 10.• Fútbol: 1 monitor cada 10 deportistas.
Nº DE ASISTENTES POR JORNADA: <ul style="list-style-type: none">• Atletismo: Zona lanzamiento marcada con cintas delimitadoras, zona carrera delimitadas con conos: +/- 50 deportistas pudiendo unirse el grupo completo de 100.• Fútbol: Pistas a delimitar según necesidad con cintas delimitadoras: +/- 50 deportistas por jornada con posibilidad de ampliación.
INSTALACIONES: Cancha de fútbol y tartán.
MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• Atletismo: Conos, cintas delimitadoras, Indiacas, jabalinas de foam, testigos y bolas de petanca de agua.• Fútbol: Porterías portátiles, balones de fútbol, conos, petos diferenciadores y silbatos
MATERIAL EXTRA: Carpas para facilitar sombra a deportistas con discapacidad severa.
EQUIPACIÓN: <ul style="list-style-type: none">• Obligatorio: Calzado deportivo y ropa deportiva o cómoda.• Recomendado: Gorra, protector solar y guantes.
OBJETIVO: <ul style="list-style-type: none">• Atletismo: Mejorar la condición física, la autoestima, la capacidad de superación y de los valores de la competición.• Fútbol: Mejorar la coordinación, el sentimiento de equipo y habilidades sociales y espíritu competición.
MODALIDADES: <ul style="list-style-type: none">• Atletismo: Se dividirán los deportistas para competir en similares condiciones físicas para llevar a cabo carreras, lanzamientos y saltos.• Fútbol: Se organizarán tantas canchas como sean necesarias de futbol 6 a lo ancho del terreno, delimitándolas con conos o similares y competiremos entre grupos por centros pudiendo unir centros en caso de grupos reducidos.
DESARROLLO: Desde las 10:00 a 12:00 h. <ul style="list-style-type: none">• Atletismo: Se organizarán carreras de 25-50m (individuales y relevos), lanzamiento de indiaca, jabalina de foam y pesos con bolas de petanca de agua.• Fútbol: Se organizarán partidos de fútbol entre los diferentes grupos intentando que todos lleguen a competir entre ellos.

LOS MONITORES ACOMPAÑANTES DE CADA CENTRO DEBERÁN DE PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES Y LA SUPERVISIÓN DE LOS DEPORTISTAS EN LAS INSTALACIONES.

RATIO DE 1 MONITOR CADA 3 DEPORTISTAS DEPENDIENTES Y DE 2 MONITORES CADA 10 DEPORTISTAS AUTOSUFICIENTE.